



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Ernst, Beate**

Klubs: Verein für Reha-u.Gesundheitssport Tabarz  
Numurs: 1012

Posms: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:54

Ātrums: 12.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 59)  
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 59)  
Distances labākais laiks: 43:02

Vieta grupā: 2(no 16)  
Grupas labākais laiks: 46:56