



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detalizēti rezultāti

Ziezold, Nadine

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Numurs: 1140

Posms: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:47

Ātrums: 10.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 59)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 59)

Distances labākais laiks: 43:02

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 52:31