



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Rögnerw, Ilva**

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Numurs: 1151

Posms: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:39

Ātrums: 7.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 59)

Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 59)

Distances labākais laiks: 43:02

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 50:51