



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Wagner, Thomas

Klubs: Spiridon Frankfurt

Numurs: 3022

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 5:24:11

Ātrums: 12.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 5:06:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Nasse Wiese	19.50	1:37:30	5:00	2	7:30	2	7:30	19.50	1:37:30	5:00	2	7:30	22
Kühude	20.50	1:34:52	4:37	2	2:33	3	4:31	40.00	3:12:22	4:48	2	10:03	22
Nasse Wiese	20.50	1:43:48	5:03	2	6:02	4	7:23	60.50	4:56:10	4:53	2	16:05	22
finišs	6.50	28:01	4:18	2	1:22	3	1:22	67.00	5:24:11	4:50	2	17:27	3 17:27