



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

**Appelhans, Lukas**

Klubs: SC Hagen Wildewiese  
Numurs: 2117

Posms: 14.00 km  
14 km Lauf

Grupa:  
Männer

Kopējais laiks: 56:35

Ātrums: 14.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 48)

Distances labākais laiks: 53:45

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 56:35