



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Detalizēti rezultāti

**Kontny, Thomas**

Klubs: TSV 1863Herdecke

Numurs: 2448

Posms: 21.00 km

21 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 2:07:33

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 47)

Distances labākais laiks: 1:32:40

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:52:54