



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Detalizēti rezultāti

**Ahlers, Christian**

Klubs: laufen & saufen

Numurs: 2357

Posms: 21.00 km

21 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 2:09:03

Ātrums: 9.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 47)

Distances labākais laiks: 1:32:40

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:44:49