



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Baumhoff, Jürgen**

Klubs: Trail-Team-Sauerland

Numurs: 2816

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 3:09:35

Ātrums: 13.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:09:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:23:54	4:18	1	-	2	43:23	19.50	1:23:54	4:18	1	-	35	43:23
finišs	22.50	1:45:41	4:41	1	-	1	-	42.00	3:09:35	4:30	1	-	1	-