



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Trems, Torsten**

Klubs: Central-Team.de

Numurs: 3019

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 5:43:07

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 5:43:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:46:20	5:27	1	-	4	16:20	19.50	1:46:20	5:27	1	-	4	16:20
Kühude	20.50	1:30:21	4:24	1	-	1	-	40.00	3:16:41	4:55	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	1:52:13	5:28	1	-	5	15:48	60.50	5:08:54	5:06	1	-	5	15:48
finišs	6.50	34:13	5:15	2	0:46	11	7:34	67.00	5:43:07	5:07	1	-	11	7:34