



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Elskamp, Gregor**

Klubs: Central-Team DE

Numurs: 2776

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 3:18:58

Ātrums: 12.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 3:18:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:33:00	4:46	2	0:04	5	52:29	19.50	1:33:00	4:46	1	-	25	52:29
finišs	22.50	1:45:58	4:42	1	-	2	0:17	42.00	3:18:58	4:44	1	-	2	9:23