



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Menn, Udo**

Klubs: TSG Helberhausen

Numurs: 2812

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 3:21:54

Ātrums: 12.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 3:18:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:32:56	4:45	1	-	4	52:25	19.50	1:32:56	4:45	2		26	52:25
finišs	22.50	1:48:58	4:50	2	3:00	3	3:17	42.00	3:21:54	4:48	2	2:56	3	12:19