



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Hankemeier, Michèl

Klubs: Discover Strength

Numurs: 2719

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 3:24:02

Ātrums: 12.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:24:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:27:50	4:30	1	-	3	47:19	19.50	1:27:50	4:30	1	-	27	47:19
finišs	22.50	1:56:12	5:09	1	-	4	10:31	42.00	3:24:02	4:51	1	-	4	14:27