



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Häusler, Ralf**

Klubs: LiVe-Lauftreff in Versmold

Numurs: 2720

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 3:53:04

Ātrums: 10.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 2(no 17)

Grupas labākais laiks: 3:40:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:45:18	5:23	4	1:04:47	10	1:04:47	19.50	1:45:18	5:23	2	8:49	30	1:04:47
finišs	22.50	2:07:46	5:40	2	3:57	7	22:05	42.00	3:53:04	5:32	2	12:46	7	43:29