



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Detalizēti rezultāti

**Seils, Thomas**

Klubs: LC Duisburg

Numurs: 2750

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 3:54:35

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 3(no 17)

Grupas labākais laiks: 3:40:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:45:06	5:23	3	1:04:35	9	1:04:35	19.50	1:45:06	5:23	3	8:37	31	1:04:35
finišs	22.50	2:09:29	5:45	4	5:40	9	23:48	42.00	3:54:35	5:35	3	14:17	8	45:00