



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Rewig, Adrian

Klubs: Tri Team Hagen

Numurs: 3008

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 6:31:49

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 6:31:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Nasse Wiese	19.50	1:59:12	6:06	1	-	13	29:12	19.50	1:59:12	6:06	1	-	27									
Kühude	20.50	1:53:37	5:32	1	-	6	23:16	40.00	3:52:49	5:49	1	-	27									
Nasse Wiese	20.50	2:05:07	6:06	1	-	7	28:42	60.50	5:57:56	5:54	1	-	27									
finišs	6.50	33:53	5:12	1	-	10	7:14	67.00	6:31:49	5:50	1	-	8	1:25:05								