



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Jansen, Martin**

Klubs: [www.weitgereister.de](http://www.weitgereister.de)

Numurs: 2723

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 4:05:03

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 4:05:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:44:30	5:21	1	-	8	1:03:59	19.50	1:44:30	5:21	1	-	34	1:03:59
finišs	22.50	2:20:33	6:14	1	-	15	34:52	42.00	4:05:03	5:50	1	-	11	55:28