



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Blome, Uwe

Klubs: SSV Allendorf

Numurs: 2713

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 4:06:19

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 4:06:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:53:10	5:48	1	-	17	1:12:39	19.50	1:53:10	5:48	1	-	36	1:12:39
finišs	22.50	2:13:09	5:55	1	-	10	27:28	42.00	4:06:19	5:51	1	-	13	56:44