



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Stollfuss, Uwe

Klubs: LT Gruiten-Neandertal
Numurs: 3139

Posms: 67.00 km
67 km Lauf

Grupa:
Senioren M45

Kopējais laiks: 6:39:51

Ātrums: 10.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 46)
Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 37)
Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 3(no 7)
Grupās labākais laiks: 5:06:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:53:52	5:50	3	23:52	7	23:52	19.50	1:53:52	5:50	3	23:52	28	
Kühude	20.50	1:56:04	5:39	3	23:45	8	25:43	40.00	3:49:56	5:44	3	47:37	28	
Nasse Wiese	20.50	2:13:34	6:30	3	35:48	11	37:09	60.50	6:03:30	6:00	3	1:23:25	28	
finišs	6.50	36:21	5:35	4	9:42	17	9:42	67.00	6:39:51	5:58	3	1:33:07	9	1:33:07