



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Detalizēti rezultāti

**Rose, Norbert**

Klubs: Lauffreunde Gremmendorf

Numurs: 2735

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 4:12:46

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:09:35

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:52:45	5:46	3	28:51	16	1:12:14	19.50	1:52:45	5:46	3	28:51	38	1:12:14
finišs	22.50	2:20:01	6:13	4	34:20	14	34:20	42.00	4:12:46	6:01	3	1:03:11	15	1:03:11