



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

### Polet, Durk

Klubs: Burgum

Numurs: 2767

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 4:13:35

Ātrums: 9.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:09:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:53:36	5:49	4	29:42	19	1:13:05	19.50	1:53:36	5:49	4	29:42	39	1:13:05
finišs	22.50	2:19:59	6:13	3	34:18	13	34:18	42.00	4:13:35	6:02	4	1:04:00	16	1:04:00