



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Kroege, Mark

Klubs: Sengbach Trail Team  
Numurs: 3004

Posms: 67.00 km  
67 km Lauf

Grupa:  
Senioren M40

Kopējais laiks: 6:43:23

Ātrums: 9.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 5:20:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Nasse Wiese   | 19.50           | 1:55:27     | 5:55         | 2                   | 17:36               | 8       | 25:27   | 19.50   | 1:55:27    | 5:55        | 2                   | 17:36               | 20      |         |
| Kühude        | 20.50           | 2:02:42     | 5:59         | 3                   | 24:07               | 12      | 32:21   | 40.00   | 3:58:09    | 5:57        | 2                   | 41:43               | 20      |         |
| Nasse Wiese   | 20.50           | 2:15:15     | 6:35         | 2                   | 38:50               | 13      | 38:50   | 60.50   | 6:13:24    | 6:10        | 2                   | 1:20:33             | 20      |         |
| finišs        | 6.50            | 29:59       | 4:36         | 2                   | 2:05                | 4       | 3:20    | 67.00   | 6:43:23    | 6:01        | 2                   | 1:22:38             | 10      | 1:36:39 |