



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Hermann, Carsten

Klubs: :anlauf Siegen

Numurs: 2997

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 6:44:58

Ātrums: 9.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 5:20:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:56:27	5:58	3	18:36	11	26:27	19.50	1:56:27	5:58	3	18:36	30	
Kühude	20.50	2:00:59	5:54	2	22:24	11	30:38	40.00	3:57:26	5:56	3	41:00	30	
Nasse Wiese	20.50	2:15:38	6:36	3	39:13	14	39:13	60.50	6:13:04	6:09	3	1:20:13	30	
finišs	6.50	31:54	4:54	3	4:00	7	5:15	67.00	6:44:58	6:02	3	1:24:13	11	1:38:14