



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Panis, Ronald**

Klubs: Atletiek Maastricht

Numurs: 2752

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 4:16:24

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 7(no 17)

Grupas labākais laiks: 3:40:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:51:37	5:43	8	1:11:06	15	1:11:06	19.50	1:51:37	5:43	7	15:08	40	1:11:06
finišs	22.50	2:24:47	6:26	7	20:58	20	39:06	42.00	4:16:24	6:06	7	36:06	17	1:06:49