



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Detalizēti rezultāti

**Menke, Matthias**

Klubs: VfL Fleckenberg

Numurs: 2149

Posms: 14.00 km

14 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 1:09:32

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 48)

Distances labākais laiks: 53:45

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:03:07