



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Hansen, Heidrun

Klubs: laufsohle.de

Numurs: 2994

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 6:51:38

Ātrums: 9.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 46)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 9)

Distances labākais laiks: 6:51:38

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 6:51:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:07:35	6:32	1	-	19.50	2:07:35	6:32	1	-
Kühude	20.50	2:02:04	5:57	1	-	40.00	4:09:39	6:14	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:09:26	6:18	1	-	60.50	6:19:05	6:15	1	-
finišs	6.50	32:33	5:00	1	-	67.00	6:51:38	6:08	1	-