



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Gudehus, Dirk

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei Werne

Numurs: 2718

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 4:27:00

Ātrums: 9.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:09:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:02:28 | 6:16 | 5 | 38:34 | 21 | 1:21:57 | 19.50 | 2:02:28 | 6:16 | 5 | 38:34 | 43 | 1:21:57 |
| finišs | 22.50 | 2:24:32 | 6:25 | 5 | 38:51 | 18 | 38:51 | 42.00 | 4:27:00 | 6:21 | 5 | 1:17:25 | 20 | 1:17:25 |