



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Gudehus, Dirk

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei Werne

Numurs: 2718

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 4:27:00

Ātrums: 9.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:09:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:02:28	6:16	5	38:34	21	1:21:57	19.50	2:02:28	6:16	5	38:34	43	1:21:57
finišs	22.50	2:24:32	6:25	5	38:51	18	38:51	42.00	4:27:00	6:21	5	1:17:25	20	1:17:25