



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Luerweg, Heinz

Klubs: Dorsten

Numurs: 2766

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 4:27:06

Ātrums: 9.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 4:27:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:05:46	6:26	1	-	24	1:25:15	19.50	2:05:46	6:26	1	-	45	1:25:15
finišs	22.50	2:21:20	6:16	1	-	16	35:39	42.00	4:27:06	6:21	1	-	22	1:17:31