



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Knop, Andreas

Klubs: LG DUV

Numurs: 3001

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 6:57:10

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 6:25:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:12:20	6:47	5	25:34	21	42:20	19.50	2:12:20	6:47	3	25:34	33	
Kühude	20.50	2:04:08	6:03	3	6:56	14	33:47	40.00	4:16:28	6:24	3	32:30	33	
Nasse Wiese	20.50	2:06:54	6:11	2	25:20	8	30:29	60.50	6:23:22	6:20	3	28:43	33	
finišs	6.50	33:48	5:11	2	2:35	9	7:09	67.00	6:57:10	6:13	3	31:18	14	1:50:26