



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Rademacher, Frank

Klubs: Elektro Bongard

Numurs: 2732

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 4:36:10

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 3:18:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:04:54	6:24	3	31:58	23	1:24:23	19.50	2:04:54	6:24	3	31:54	13	1:24:23
finišs	22.50	2:31:16	6:43	4	45:18	24	45:35	42.00	4:36:10	6:34	3	1:17:12	23	1:26:35