



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Eckert, Carsten

Klubs: Trailrunning Hinterland

Numurs: 2815

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 4:39:35

Ātrums: 9.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 3:18:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:11:46	6:45	4	38:50	30	1:31:15	19.50	2:11:46	6:45	4	38:46	3	1:31:15
finišs	22.50	2:27:49	6:34	3	41:51	22	42:08	42.00	4:39:35	6:39	4	1:20:37	25	1:30:00