



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Hein, Dietmar

Klubs: LG Warstein/Rüthen

Numurs: 2995

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 7:08:53

Ātrums: 9.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 6:25:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:06:00	6:27	3	19:14	17	36:00	19.50	2:06:00	6:27	4	19:14	35	
Kühude	20.50	2:05:41	6:07	4	8:29	15	35:20	40.00	4:11:41	6:17	4	27:43	35	
Nasse Wiese	20.50	2:22:07	6:55	4	40:33	16	45:42	60.50	6:33:48	6:30	4	39:09	35	
finišs	6.50	35:05	5:23	3	3:52	14	8:26	67.00	7:08:53	6:24	4	43:01	16	2:02:09