



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Kus, Darius

Klubs: Bottroper Laufjunge

Numurs: 3113

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 7:11:45

Ātrums: 9.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 5:43:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:57:55	6:02	3	11:35	12	27:55	19.50	1:57:55	6:02	3	11:35	36	
Kühude	20.50	2:09:18	6:18	3	38:57	18	38:57	40.00	4:07:13	6:10	3	50:32	36	
Nasse Wiese	20.50	2:29:13	7:16	3	37:00	21	52:48	60.50	6:36:26	6:33	3	1:27:32	36	
finišs	6.50	35:19	5:26	3	1:52	16	8:40	67.00	7:11:45	6:26	3	1:28:38	17	2:05:01