



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Giersberg, Andreas**

Klubs: Stadt Bochum Team

Numurs: 2991

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 7:11:45

Ātrums: 9.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 5:06:44

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:00:40	6:11	5	30:40	16	30:40	19.50	2:00:40	6:11	5	30:40	37	
Kühude	20.50	2:08:01	6:14	5	35:42	16	37:40	40.00	4:08:41	6:13	5	1:06:22	37	
Nasse Wiese	20.50	2:26:09	7:07	6	48:23	19	49:44	60.50	6:34:50	6:31	5	1:54:45	37	
finišs	6.50	36:55	5:40	5	10:16	18	10:16	67.00	7:11:45	6:26	5	2:05:01	17	2:05:01