



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Kämpgen, Ralf**

Klubs: ASV Duisburg

Numurs: 2749

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 4:43:37

Ātrums: 8.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 4:06:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Nasse Wiese	19.50	2:05:52	6:27	3	12:42	25	1:25:21							
finišs	22.50	2:37:45	7:00	4	24:36	32	52:04	19.50	2:05:52	6:27	3	12:42	4	1:25:21
								42.00	4:43:37	6:45	3	37:18	26	1:34:02