



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Rose, Petra

Klubs: Lauffreunde Gremmendorf  
Numurs: 2734

Posms: 42.00 km  
42 km Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 4:43:38

Ātrums: 8.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 56)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 10)  
Distances labākais laiks: 4:29:21

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 4:43:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:07:24	6:31	1	-	2	1:44	19.50	2:07:24	6:31	1	-	2	1:44
finišs	22.50	2:36:14	6:56	1	-	2	12:33	42.00	4:43:38	6:45	1	-	2	14:17