



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Grausam, Kerstein Erich

Klubs: Bochum Bergziege

Numurs: 2110

Posms: 14.00 km

14 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 1:15:43

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 48)

Distances labākais laiks: 53:45

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:04:05