



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Ziese, Bernd

Klubs: Münster

Numurs: 2740

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 4:49:26

Ātrums: 8.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 10(no 17)

Grupas labākais laiks: 3:40:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:13:46	6:51	11	1:33:15	32	1:33:15	19.50	2:13:46	6:51	10	37:17	7	1:33:15
finišs	22.50	2:35:40	6:55	11	31:51	29	49:59	42.00	4:49:26	6:53	10	1:09:08	29	1:39:51