



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Minzenmay, Daniel

Klubs: Dinslaken

Numurs: 2769

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 4:49:37

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 3:18:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Nasse Wiese	19.50	2:14:30	6:53	6	41:34	34	1:33:59	19.50	2:14:30	6:53	6	41:30	8	1:33:59
finišs	22.50	2:35:07	6:53	6	49:09	28	49:26	42.00	4:49:37	6:53	6	1:30:39	30	1:40:02