



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Kortekamp, Jochen

Klubs: Cross+Quer-Team

Numurs: 2725

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 4:53:39

Ātrums: 8.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 11(no 17)

Grupas labākais laiks: 3:40:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:18:33	7:06	14	1:38:02	37	1:38:02	19.50	2:18:33	7:06	11	42:04	9	1:38:02
finišs	22.50	2:35:06	6:53	10	31:17	27	49:25	42.00	4:53:39	6:59	11	1:13:21	31	1:44:04