



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

van de weerd, jef

Klubs: zweitlanceurs

Numurs: 2820

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 4:56:00

Ātrums: 8.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 4:27:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:07:15	6:31	2	1:29	27	1:26:44	19.50	2:07:15	6:31	2	1:29	11	1:26:44
finišs	22.50	2:48:45	7:30	2	27:25	37	1:03:04	42.00	4:56:00	7:02	2	28:54	33	1:46:25