



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Göbel, Carina**

Klubs: Helios Iron Team

Numurs: 2992

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 7:26:52

Ātrums: 9.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 46)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 9)

Distances labākais laiks: 6:51:38

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 6:51:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Nasse Wiese	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	3	10:29	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	2	10:29
Kühude	20.50	2:12:22	6:27	2	10:18	2	10:18	40.00	4:30:26	6:45	2	20:47	2	20:47
Nasse Wiese	20.50	2:21:18	6:53	3	11:52	3	11:52	60.50	6:51:44	6:48	2	32:39	2	32:39
finišs	6.50	35:08	5:24	2	2:35	2	2:35	67.00	7:26:52	6:40	2	35:14	2	35:14