



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Diekmann, Tatjana**

Klubs: Helios-Iron-Team

Numurs: 2986

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 7:27:33

Ātrums: 8.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 46)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 9)

Distances labākais laiks: 6:51:38

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 6:51:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā							
Nasse Wiese	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	3	10:29	19.50	2:18:04	7:04	2	10:29	2	10:29
Kühude	20.50	2:12:34	6:28	3	10:30	3	10:30	40.00	4:30:38	6:45	3	20:59	3	20:59
Nasse Wiese	20.50	2:21:11	6:53	2	11:45	2	11:45	60.50	6:51:49	6:48	3	32:44	3	32:44
finišs	6.50	35:44	5:29	3	3:11	3	3:11	67.00	7:27:33	6:40	3	35:55	3	35:55