



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Holst, Hansi

Klubs: DUV / Endorphinjunkies Dortmund

Numurs: 2998

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 4:59:00

Ātrums: 8.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 12(no 17)

Grupas labākais laiks: 3:40:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	40:31	2:04	1	-	1	-	19.50	40:31	2:04	12		1	-
finišs	22.50	4:18:29	11:29	16	2:14:40	45	2:32:48	42.00	4:59:00	7:07	12	1:18:42	35	1:49:25