



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Luther, Mario

Klubs: LG DuV

Numurs: 2810

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 4:59:10

Ātrums: 8.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 13(no 17)

Grupas labākais laiks: 3:40:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:14:26	6:53	12	1:33:55	33	1:33:55	19.50	2:14:26	6:53	13	37:57	14	1:33:55
finišs	22.50	2:44:44	7:19	13	40:55	35	59:03	42.00	4:59:10	7:07	13	1:18:52	36	1:49:35