



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Stein, Michael**

Klubs: TSV 04 Nieder-Mörlen

Numurs: 3015

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 7:34:08

Ātrums: 8.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 6:31:49

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Nasse Wiese   | 19.50           | 2:18:01     | 7:04         | 3                   | 18:49               | 24                    | 48:01                 | 19.50   | 2:18:01    | 7:04        | 2                   | 18:49               | 2                     |                       |
| Kühude        | 20.50           | 2:12:48     | 6:28         | 2                   | 19:11               | 21                    | 42:27                 | 40.00   | 4:30:49    | 6:46        | 2                   | 38:00               | 2                     |                       |
| Nasse Wiese   | 20.50           | 2:24:04     | 7:01         | 2                   | 18:57               | 17                    | 47:39                 | 60.50   | 6:54:53    | 6:51        | 2                   | 56:57               | 2                     |                       |
| finišs        | 6.50            | 39:15       | 6:02         | 3                   | 5:22                | 22                    | 12:36                 | 67.00   | 7:34:08    | 6:46        | 2                   | 1:02:19             | 20                    | 2:27:24               |