



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Hansen, Rene**

Klubs: laufsohle.de

Numurs: 2993

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 7:34:09

Ātrums: 8.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 5:06:44

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:18:00	7:04	6	48:00	23	48:00	19.50	2:18:00	7:04	6	48:00	3	
Kühude	20.50	2:12:33	6:27	6	40:14	20	42:12	40.00	4:30:33	6:45	6	1:28:14	3	
Nasse Wiese	20.50	2:24:21	7:02	5	46:35	18	47:56	60.50	6:54:54	6:51	6	2:14:49	3	
finišs	6.50	39:15	6:02	6	12:36	22	12:36	67.00	7:34:09	6:46	6	2:27:25	21	2:27:25