



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Reddert, Anja

Klubs: LT Saaler Mühle

Numurs: 2811

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 5:09:22

Ātrums: 8.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 10)

Distances labākais laiks: 4:29:21

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupās labākais laiks: 4:29:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Nasse Wiese	19.50	2:26:16	7:30	3	20:36	8	20:36	19.50	2:26:16	7:30	2	20:36	3	20:36
finišs	22.50	2:43:06	7:14	2	19:25	3	19:25	42.00	5:09:22	7:21	2	40:01	3	40:01