



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Gruszka, Leszek

Numurs: 3159

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 7:39:58

Ātrums: 8.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 5:20:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:13:05	6:49	5	35:14	22	43:05	19.50	2:13:05	6:49	5	35:14	5	
Kühude	20.50	2:15:43	6:37	7	37:08	24	45:22	40.00	4:28:48	6:43	5	1:12:22	5	
Nasse Wiese	20.50	2:30:14	7:19	6	53:49	23	53:49	60.50	6:59:02	6:55	5	2:06:11	5	
finišs	6.50	40:56	6:17	8	13:02	27	14:17	67.00	7:39:58	6:51	5	2:19:13	23	2:33:14