



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

### Sprang, Sonja

Klubs: Aachen

Numurs: 3012

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 7:46:26

Ātrums: 8.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 46)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 9)

Distances labākais laiks: 6:51:38

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 7:46:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:12:20	6:47	1	-	2	4:45	19.50	2:12:20	6:47	1	-	4	4:45
Kühude	20.50	2:18:47	6:46	1	-	4	16:43	40.00	4:31:07	6:46	1	-	4	21:28
Nasse Wiese	20.50	2:33:35	7:29	1	-	5	24:09	60.50	7:04:42	7:01	1	-	4	45:37
finišs	6.50	41:44	6:25	1	-	5	9:11	67.00	7:46:26	6:57	1	-	4	54:48