



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Detalizēti rezultāti

**Sieners, Manfred**

Klubs: TSV 1863 Herdecke

Numurs: 2153

Posms: 14.00 km

14 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 1:24:34

Ātrums: 9.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 73)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 48)

Distances labākais laiks: 53:45

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:03:14